

¿Qué es la Psicoterapia Simbólica?

Es un método psicoterapéutico desarrollado desde 1962 por la Dra. María Ana Ennis junto a un grupo de profesionales, psicólogos, médicos y médicos psiquiatras en respuesta a una necesidad surgida de los siguientes planteos:

- Cómo reconocer y valorar objetivamente la riqueza de cada persona, ser único e irrepetible,
- Cómo ser objetivo con ella, sin proyectarle teorías preconcebidas,
- Cómo lograr que ella pueda alcanzar su equilibrio psicoético.

Los símbolos, eje de esta psicoterapia, son abarcadores de todo el psiquismo y se obtienen del material de los sueños o del soñar despierto guiado. Se identifican con la persona que los gesta y son interpretados únicamente por ella. El proceso terapéutico se da en el momento en que el paciente puede resolver, espontáneamente o guiado por el terapeuta, la problemática manifiesta en el símbolo.

Descubre y promueve la dinámica propia de la naturaleza humana, que se da en cada ser humano por el sólo hecho de existir, y al participar de la misma, le posibilita alcanzar un orden, una maduración, una integración y un equilibrio que la misma realidad del ser humano reclama.

Finalidad:

La psicoterapia simbólica tienen como finalidad conducir a la persona a un equilibrio que le permita realizarse como hombre y promueve: que él mismo se conozca, ordene y gobierne

- Para poder concebir libremente su ideal *-libertad psicológica-* y pueda voluntariamente *-libertad ética-* poner los medios adecuados para tratar de alcanzarlo.
- Esta psicoterapia demuestra su eficacia en el tratamiento de los distintos estados de conflicto a los que se ve sometido el hombre.

Por qué Simbólica:

- Porque los símbolos y la actividad imaginativa que se genera a partir de ellos son abarcativos de todo el psiquismo, desde el conocimiento sensible al intelectual, y poseen una gran carga emocional afectiva que incide grandemente sobre la voluntad; no sólo expresan el presente, sino que lo relacionan con el pasado mostrando los distintos problemas y lo que proyectan al futuro, develando las metas e ideales personales.

Cómo Actúa:

- Al ponerse en marcha el dinamismo simbólico, en esta psicoterapia, se reconducen las experiencias, vivencias y emociones expresadas simbólicamente. Este proceso genera cambios bioquímicos y moleculares a nivel celular.
- El proceso terapéutico se da en el momento en que el paciente puede resolver, espontáneamente o guiado por el terapeuta, la problemática manifiesta en el símbolo

¿En qué situaciones se recomienda la PS?

En el tratamiento de los distintos factores de conflicto que provocan un desequilibrio en el hombre:

Extrínsecos: hechos traumáticos (primarios, posteriores), carencias afectivas primarias, ausencia de figuras ejemplares, incidencia del medio, etc.

Intrínsecos: carencia de orden interior, carencia de conciencia psicológica y moral, carencia de una recta jerarquía de valores, carencia de metas e ideales etc.

¿Quiénes pueden ejercer la PS?

Profesionales médicos, médicos psiquiatras y licenciados en psicología quienes, habiendo finalizado sus estudios de grado, se hayan formado en nuestra Escuela, obteniendo la certificación de Psicoterapeutas Especializados en Psicoterapia Simbólica.

¿Siempre se recomienda medicación?

Se medicará con psicofármacos cuando el cuadro clínico que presente el paciente lo requiera, teniendo en cuenta que durante las primeras sesiones puede aumentar la ansiedad, la angustia o los síntomas que originaron la primera consulta.

¿Cuánto tiempo dura el tratamiento?

- Es una psicoterapia breve, por la duración total del tratamiento y porque las sesiones se realizan habitualmente, una vez por semana, extendiéndose cada una a una hora u hora y media.
- Al ir mejorando el paciente, las entrevistas se van espaciando a una vez cada quince días o a mayores intervalos.